じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第69号
令和7年
6月1日発行

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

春風駘蕩　～風の便り～

六月に入り、梅雨の季節がやってまいりました。雨の音に耳を傾けると、自然の恵みを感じることができるような気がします。しかしその一方で、湿気が多く体調を崩しやすい時期でもありますので、皆様どうぞご自愛ください。

さて当施設は二〇〇五年六月に開設されましたので、事業も二十周年を全うすることができたことになります。

そしてこれまで概ね大過なくこの節目を迎えられたことは、申すまでもなくご利用者様、ご家族様はもとより、この地域や関わりのある皆様のお陰です。誌面からではございますが、あらためて職員を代表し御礼申し上げます。

そもそもじゅんぷうというのは、施設が隣接する淳風学区に因んで命名されたもので、残念なことに小学校は下京雅小学校に統合されましたが、個人的にはこの名称を大いに好ましく思っています。淳風とは、人情に厚くこまやかな気風・美俗をあらわすとのことですから、私たちの施設も職員一同、是非、あやかりたいものです。

理事長　吉田　巌

相談室よりこんにちは

【介護保険負担限度額認定証をお持ちの皆様へ】

介護保険負担限度額認定証の有効期間は、令和七年七月三十一日までとなっています。更新手続きはお住まいの区役所（保健福祉センター健康長寿推進課）の窓口、又は郵送でも行えます。更新手続きをお忘れにならないように、ご注意下さい。

手続きについてご不明な点がございましたら、じゅんぷう相談員・中村までご相談下さい。

※介護保険負担限度額認定証とは、介護保険施設の入所や短期入所時に居住費や食費が減額になる書類です。

厨房コラム

【鰻（うなぎ）について】

季節の変わり目は体調を崩しやすく、食欲も低下しがちです。あっさりと淡白な食事になりがちな夏は、スタミナ食として“鰻（うなぎ）”がお勧めです。古来、鰻は強壮食品とされています。蛋白質やビタミンAなど、疲労回復に役立つ栄養素が高水準で含まれています。

じゅんぷうでは『鰻丼』として二ヶ月に一度、献立に取り入れています。ご利用者様からも「ふっくらとして美味しい」と、大変ご好評を頂いています。

タレは、鰻の頭を入れて煮出し、香ばしさを引き出しています。

【初夏の山椒フェアー】

ピリッとした辛みと、さわやかな香りが特徴の山椒。消化を助け、胃もたれを防ぐ効果があります。山椒の実は五月頃～六月頃が旬です。六月は、『じゃこピーマン山椒炒め』、『鰆の山椒味噌焼き』、『ちりめん山椒ごはん』など、山椒を使用した献立を予定しています。

厨房管理者　山川

山椒の香りをお楽しみ下さい。
あっさりとした料理に合い、
食欲増進にもお勧めです。

じゅんぷう取り組み紹介

【京都市介護サービス相談員派遣事業】

今年度より毎月二回、介護サービス相談員のお二人が当施設に来訪下さっています。

この事業は、京都市が選定した介護サービス相談員の方が、ご利用者様やご家族様からサービスに関する疑問や困りごと等を伺い、施設との橋渡しや、ご利用者様等がご自身の思いを施設に伝えられるよう支援するものです。

じゅんぷうのご利用者様からは、「たくさん話しを聞いてもらえたので嬉しい。次も話したい。」「桜を見に行きたいと話したら、実際に見に行く事ができた。」との声をお聞きしています。

このように、活動中の気づきやご利用者様の声を職員に伝えて頂けることで、より良いサービスに活かすことができ、職員も嬉しく感じています。

（下段に続きます）

介護サービス相談員のお二人

磯貝様

明るく元気に話して下さる方が多い印象です。お悩みでも何でも良いので、お気軽にお声がけ下さい。
ご家族様の声も、お聞かせ下さい。

森本様

※介護サービス相談員の方は、高齢者保健福祉に関心を持つ市民の方であり、養成研修を受講し、守秘義務を遵守して活動されています。

ご利用者様川柳・俳句

反骨心を　杖に八十路を　楽しく
通所リハビリテーション　K・K様

こどもの日　私より大きい　こども達
通所リハビリテーション　S・T様

五月晴れ　爽やかな風　こいのぼり
通所リハビリテーション　Y・K様

巡りくる　流る堀川　浴衣色
通所リハビリテーション　M・M様

太鼓の音　祭りの始まり　こんちきちん
三階フロア　N・H様

じゅんぷうの　くるまで巡る　京のまち
四階フロア　M・T様

かざぐるま　入道雲に　初夏気配
四階フロア　H・Y様

夏本番　サマージャンボ　当てたいね
四階フロア　H・K様

山沿いの　虫の声聴き　ひとやすみ
五階フロア　I・K様