じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第67号
令和6年
12月1日発行

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

春風駘蕩～風の便り～

お彼岸を境にページをめくる如く鮮やかに季節が進みましたが、今年の秋も月や紅葉を愛でる暇もなく過ぎ去るのでしょうか、気が揉めるところです。そして短い秋であったとはいえ、国内外の環境は目まぐるしく変容したようです。首相が交代し総選挙があり、米国でも次期大統領が選出され、期待三割・不安七割といったところでしょうか。それでもそんな中、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞受賞の栄誉に浴しました。現下の国際環境に鑑みますと大変喜ばしく、また意義深いことと存じます。

さて、今年も最終盤に差し掛かりました。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症への備えは云うまでもありませんが、また今冬はマイコプラズマ感染症という病気も約十年ぶりの大流行ですので、もし頑固な咳にお悩みになるようであれば必ず医療機関で診断を仰ぐように心がけて下さい。

「生きものの　酒ぶくぶくと　寒造り」（山口誓子）

剣呑な報道に煩わされず、炬燵で熱燗、のんびりできる年末年始でありますように。

理事長　吉田　巌

相談室よりこんにちは

【冬の入浴中は、事故にご注意下さい】

十一月から四月にかけての寒い季節は、入浴時間が長くなりがちです。特に高齢者の方はヒートショック（※）により、浴槽の中で溺れるなどの事故に注意が必要です。また、持病や前兆がない場合でも「自分にも起きるかもしれない」という予防意識が肝要です。高齢者の方だけでなく、家族みんなで、次（下段）の六つの対策を心がけましょう。

※ヒートショック…特に寒い時期、室内外の急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことがあります。特に六十五歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能が衰えてきている場合があります。

♨冬の入浴　六つの対策（政府広報オンラインより）

①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
②湯温は四十一度以下、お湯につかる時間は十分までを目安にする。
③浴槽から急に立ち上がらない。
④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
⑤入浴前に、同居する家族にひと声かける。
⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する。

厨房コラム

【夏のカレーフェアー】

国民食とも言われ、幅広い年代で人気の「カレーライス」。各ご家庭で具や香辛料など趣向を凝らし、アレンジを楽しむ事ができる献立です。

じゅんぷうでは、通常ビーフカレーやポークカレーをご提供していますが、少し趣向を変えたカレーをお楽しみ頂きたいと考え、カレーフェアーと銘打って六月から九月まで月に一度、“月替わりカレー”（左記）をお出ししました。

- 六月：キーマカレー
- 七月：夏野菜カレー
- 八月：海老フライカレー
- 九月：トマトチキンカレー

厨房管理者 山川のこだわり

粉末のカレー粉を炒って、最後に加えることで辛味を飛ばし、香りを引き立てています。

職員からも大好評！
福神漬けも相性抜群です。

じゅんぷう取り組み紹介

【京都介護・福祉サービス第三者評価】

十月十日に、外部の調査員の方による“第三者評価”を受診し、当施設の取り組みについて評価を受けました。

目的は、評価結果を受けサービスの質の向上に繋げるとともに、第三者から見た評価結果を公表することにより、ご利用者様に対する情報提供を行うためです。

第三者評価は三年に一度受診しています。評価結果については、『京都介護・福祉サービス第三者評価ｗｅｂサイト』や、当施設ホームページでもご確認頂けます。

職員紹介

今年度より新社会人として入職した職員を、自己紹介形式でご紹介致します。

岡本（おかもと）
三階フロア所属
介護福祉士

ご利用者様の「ありがとう」の言葉や、喜んで下さる表情が仕事のやりがいに繋がっています。休日は出かけることが好きで、最近は琵琶湖まで朝日を見に行きました。

谷口（たにぐち）
三階フロア所属
介護福祉士

家族が利用していた介護施設で、職員の方々が活き活きと働いておられたことが印象に残り、介護職に興味を持ちました。バイクの運転が趣味で、休日は友人とツーリングを楽しんでいます。

※今号より、職員紹介は名字のみの掲載と致します。

地域との交流

【来年も、楽しみにお待ちしております😊】

敬老の日は昨年に続き「小さなおうち保育園」の皆様が訪問して下さり、元気いっぱいの合唱を披露して下さいました。

天道神社例大祭（十一月三日）は毎年当施設前で、天道神社神輿会の皆様により神輿の差し上げを披露して下さっています。神輿会の皆様より「来年も必ず来ますので、元気に過ごして下さいね」と声をかけて頂きました。

敬老の日

天道神社例大祭

小さなおうち保育園の皆様、
天道神社神輿会の皆様、
いつもありがとうございます。