じゅんぷう広報誌（季刊）
えがお
第41号
平成30年6月1日発行
発行元（福）堀川健康会
介護老人保健施設じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

理事長よりご挨拶

ここ数年の傾向ですが、春があっという間に過ぎ去り、いつの間にか初夏の時候となりました。当施設からの東山の緑も大分濃くなってまいりました。

医療・介護の世界も二〇二五年問題（今の団塊の世代が二〇二五年にすべて後期高齢者となり、高齢者が急増する。）を見据えて、医療・介護情勢も目まぐるしく変化しつつあります。今春四月に医療・介護の診療報酬の同時改定がありました。高齢者の急増に対して、在宅医療の推進を前面に出し、診療所のみならず中小規模病院も在宅医療に取り組むよう新しい診療報酬の点数がつくられました。

又、京都府を中心に（医療・介護従事者も含めて）地域包括ケア構想が推進されています。これは高齢者医療・認知症患者対応を医療・介護施設だけでなく、地域ぐるみでみてゆこうというものです。どちらも、「リハビリ特化」「在宅医療・介護の推進」がスローガンとなっています。当施設もリハビリ体制を強化し、今以上に在宅療養に復帰できるよう支援してゆきたいと思っております。今後共よろしくお願いします。

理事長　近藤　泰正

相談室よりこんにちは

【介護保険負担限度額認定証の更新時期が来ています】

介護保険負担限度額認定証の有効期間が平成三十年七月三十一日までとなっておりますので、更新手続きをお願い致します。万一、手続きが遅れますと減額措置が受けられなくなってしまいます。更新手続きをお忘れにならぬように注意して下さい。ご不明な点はじゅんぷう相談員までご相談下さい。

※介護保険負担限度額認定証とは介護保険施設の入所や短期入所時に「居住費」や「食費」が減額になる書類です。

施設の取り組み紹介

【転倒防止活動　ご家族様とのコミュニケーションを通じて】

ご高齢の方は体力や注意力の低下及び、病気に伴う様々な症状により、転倒を引き起こしやすくなります。この為、当施設では様々な視点から転倒防止活動に努めています。

その中でも、入所されて間もない時期に起りうる転倒事故の特徴と、その防止対策につきましてご紹介致します。

入所されて間もなくは不慣れな環境で過ごされることになります。ご自宅との環境の違いで、不安や戸惑い、焦りを感じながら過ごされる方もおられます。こうした心理状態が歩行に影響し、バランスを崩されて転倒に至る場合があります。

このような転倒を防止する為に、「不安な気持ちに対してどういったお声掛けをさせて頂くと安心して頂けるのか」、「ご自宅でのご様子と、どのような違いがあるのか」等をご家族様にお伺いしています。ご家族様の情報と、私たち専門職の視点を繋ぎあわせ、転倒防止活動を行っています。

職員からは普段の生活のご様子に加えて、リハビリのご様子も、ご家族様へお伝えしています。

厨房コラム

京都では、六月三十日に和菓子の「水無月」を食べる習慣があります。その昔、六月一日（旧暦）は「氷の節句」と言われ、氷を口にすると夏バテをしないと言われていました。しかし当時は、氷は大変貴重なものでした。庶民には手に入れることが出来なかったので、氷に見立てて作ったお菓子「水無月」で代用したようです。小豆は悪魔払い、三角の形は暑気を払う氷片を表していると言われています。

夏越しの祓（なごしのはらえ）の行事が行われる六月三十日に「水無月」を食べて暑気払いし、無病息災を祈願したようです。

職員紹介

今年度より新社会人として入職し、各フロアへ配属した五名を紹介致します。

池本　朱里（いけもと　あかり）
「趣味は映画鑑賞です。ハリーポッターのシリーズが好きで、他にも自宅でたくさん映画を録画しています。」

栗田　七瀬（くりた　ななせ）
「趣味は旅行することです。温泉旅行や観光、色々なところへ行くことが好きです。景色が綺麗な海辺の露天風呂に入るのが夢です。」

千葉　鈴以良（ちば　れいら）
「田舎に行き、風景を見て写真を撮る事が好きです。最近では豊岡へ行き、海や山の景色に魅了されました。」

井植　伊織（いうえ　いおり）
「好きな言葉は、『生涯一書生』という言葉です。いつまでも、どこでも学び成長するという気持ちを大切にしていきたいと思います。」

河井　みく（かわい　みく）
「歌手グループの嵐が好きで、実際にライブコンサートへ行くこともあります。ご利用者様も多くの方が嵐を知っておられ、世代を超えた人気に驚いています。」

写真右側より
三階　池本朱里
三階　栗田七瀬
四階　千葉鈴以良
四階　井植伊織
五階　河井みく
です。笑顔と明るさを大切に、日々成長できるように頑張ります。宜しくお願い致します。

暑い夏を健やかに迎えられますように、当施設でも六月三十日には手作りの水無月をご用意致します。

ご利用者川柳・俳句

夕空に
からすの声の
かしましく
デイケアご利用者Y様

涼風に
水面に揺れる
子らの声
三階ご利用者S様