

春風駘蕩く風の便り

今夏の日本列島も、まるで亜熱帯のよう。暑さで感染した人が、世界中で増えています。この時期は、熱帯の国々から、多くの観光客が訪れます。その一方で、高齢者や基礎疾患のある方は、熱中症や脱水症のリスクが高くなります。また、夏は蚊やダニの活動も活発になります。体調管理には、十分な水分補給と適切な服装が大切です。また、夏はアレルギー症状も増える傾向があります。花粉やダニの対策も忘れずに。健康な夏を過ごすためには、日々の健康管理が鍵となります。

施設長 吉田 巖



相談室よりこんにちは

十一日、十一月十一日は「介護の日」です。介護の重要性がますます高まっています。高齢化が進む中で、介護の需要はますます増えています。介護は、単に生活介助だけでなく、精神的ケアや法的なサポートも必要です。介護従事者は、専門的な知識とスキルを身につける必要があります。また、介護を受ける側も、自分の権利やニーズを理解し、適切なケアを受けることが大切です。介護は、社会全体で支え合うことで実現できます。介護の質を向上させるために、関係者間の連携が不可欠です。

(下段へ続きます)

介護の負担を軽減するために、介護保険の制度が改正されました。改正の内容は、介護給付の削減と、介護保険料の引き上げです。これにより、介護費用の負担が増えることが懸念されています。しかし、一方で、介護サービスの質の向上や、介護職員の待遇改善などの取り組みも進められています。介護は、高齢者の生活の質を高めるために不可欠な存在です。介護の持続可能性を確保するためには、制度の改善と人材育成の両方が重要です。また、介護を受ける側も、介護サービスの利用方法を理解し、適切なサービスを受け取る必要があります。

職員紹介

今回は、育児休業後に復帰しました職員を紹介させていただきます。写真



西川 智子 (五階所属)

「四月から復帰しました。改めて宜しくお願いします。」

お祝い致します。

福井 yusa

「二月から復帰し、育児も仕事も楽しんで

います。」

(五階所属)

厨房コラム

祇園祭と鰻(はも)

祇園祭は、京都の夏の風物詩です。この祭りは、古くから行われており、その歴史は長く、文化も豊かです。祭りのメインイベントは、鴨川沿いのパレードです。また、祭りの期間中は、鰻の料理が人気です。鰻は、夏の暑い時期に食べることで、体を温め、暑さを和らげます。また、鰻には、ビタミンDやカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。健康な夏を過ごすためには、鰻の料理を積極的に取り入れることがおすすめです。また、祭りの期間中は、多くの観光客が訪れます。その一方で、高齢者や基礎疾患のある方は、祭りの混雑や暑さに注意が必要です。



梅雨の雨を吸って脂の乗った鰻の旨味を逃さぬ様、何度もタレをかけて焼き上げて旨味を閉じ込めました。

施設の取り組み紹介

施設では、高齢者の生活の質を向上させるために、様々な取り組みを行っています。例えば、食事の提供では、高齢者に適した柔らかい食事を提供しています。また、レクリエーション活動や、季節ごとのイベントも実施しています。さらに、介護職員の研修や、専門的なケアの提供も行っていきます。また、施設では、高齢者の生活の質を向上させるために、様々な取り組みを行っています。例えば、食事の提供では、高齢者に適した柔らかい食事を提供しています。また、レクリエーション活動や、季節ごとのイベントも実施しています。さらに、介護職員の研修や、専門的なケアの提供も行っていきます。



このテーブルが「ファンレストテーブル」です。

ご利用者様俳句・川柳

すきま風

肌にくるおい

神彦月

四階ご利用者様