じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第８号

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成２０年６月１日創刊

春風駘蕩～風の便り～

ようやく寒さも峠を越え、ぼちぼちと桜の開花が待ち遠しい時節を迎えました。

皆様には、年度を改めるにあたり、一層お忙しくお過ごしのことと存じます。

それにしましても、一年が経つのは早いものです。わが国では四季が時を刻むためでしょうか、まさに「光陰矢のごとし」と実感するばかりです。

さて、春の陽射しの後を追いかけて風も暖まり、多くの方にとっては、屋外での活動にも適した良い季節ではあるのですが、待ち遠しい花とは違い、洟（はな）（＝はなみず）に悩まされる花粉症の皆様には辛いシーズンでもあります。

花粉症とはご存知のとおり、スギやヒノキに代表される樹木の花粉によって引き起こされる、鼻や咽喉、眼のアレルギー症状です。今年は幾らか花粉の飛散量が少ない旨、予想されているようですが、例年、症状にお悩みの皆様には油断禁物です。どうか種々の対策に怠りなく、春の光と風を存分にお愉しみいただきますよう、お祈り申し上げます。

お花見シーズン到来ですね

今年も早いものでもう３月になります。春といえば、お花見。特に京都には色々なお花見スポットがありますが、代表的な場所を挙げると嵐山、蹴上、円山公園、平安神宮といったところでしょうか。その他にも大小さまざまな神社やお寺の境内に桜があります。

当施設でも毎年花見は季節行事として欠かせません。

しかし、毎年頭を悩ませているのも事実であります。と言いますのも、花見時期の京都には観光客が本当に多く、その人ごみの中へご利用者をお連れするこ とは安全面からなかなか難しい問題であります。人混みが無く、道も平らで歩きやすく、何本もの桜が咲いている、そんな穴場があれば毎年通うのですけども…。もし、そのような場所を知っておられるのでしたらぜひ！教えていただきたい！そのような気持ちで今年の花見企画を考えているところです。

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは年間を通して各曜日３回ほど食事レクリエーションとして利用者様に調理を楽しんでいただいております。

今年度は、お好み焼き、ちらし寿司、そして現在はお鍋を調理して頂き召し上がっていただいております。もちろん、全ての利用者様が調理に参加しなければいけないと言うことではございません。あくまでもリハビリテーションの一環として行っていますのでご興味の無い方につきましては個別に他のレクリエーションを提供いたしておりますので遠慮なく職員までお声かけ下さい。

職員紹介

今回の職員紹介は、通所リハビリの女性スタッフ、斉藤さん（写真左）と上野さん（同右）です。今回はお互いに相手を紹介してもらいます！

「斉藤さんってこんな人」

・料理の話をたくさん知っていてよく教えてくれる。
・髪型を定期的に変えておられオシャレです。
・気遣いをたくさんしてくれる。
・女性職員で唯一のドライバーであり、女性の中に男っぽさもあり格好良いときがたくさんある。

「上野さんってこんな人」

・いつでも笑顔。
・言葉使いがとても丁寧な人。
・カラオケが好き。
・よくおいしそうに菓子パンを食べている。
・天然キャラ？

そんな二人をどうぞよろしくお願いします。

相談室より

平成２２年１月２８日（金）じゅんぷう大会議室でご家族、地域交流会を開催しました。

今回は、第１部　健康講座「感染症、インフルエンザの話し」第２部「じゅんぷう入所サービスのご案内」のプログラムで開催させて頂きました。

第１部では施設長より「微生物とは病原体とはいかなるものか」から「感染（うつる）仕組み」まで資料をもとに分かりやすく説明させていただきました。まだまだ油断できない季節でもあり熱心にメモをとられる姿も見受けられました。第２部では、ご入所中の生活場面を中心にこだわりもじゅんぷうケアの少し説明させていただきました。

途中、お茶とお菓子を召し上がっていただきながらいっしょに楽しい時間を過ごせたのではないかと思います。

広報誌「えがお」について

ご家族様へ配布させていただいている広報誌は白黒版ですが、１階玄関や各フロアにはカラー版を掲示しており、じゅんぷう内の回覧用にもカラー版を用意しております。また、ホームページでもカラー版を読んでいただけますので、是非ご覧くださいませ。

じゅんぷうでは月に一度、ご利用者様、職員で俳句大会を開催しております。毎月、ご利用者様から素晴らしい俳句が生まれ、職員も勉強させて頂いております。

ご利用者様俳句

今回のお題は「節分」です！

「デイケア」より
・豆まきて
　近所の雀に
　福が行く

「入所３階」より
・節分や
　御摩木の炎
　厄に燃え

「入所４階」より
・節分が
　来たら百歳に
　なるわたし

「入所５階」より
・豆まきに
　本気を出して
　筋肉痛

じゅんぷうＨＰ　http://www.junepooh.com/