

### 春風駘蕩、風の便り

元日の能登半島地震と羽田空港での日航機事故で、お屠蘇気分も吹き飛ばされ、多難を予感せざるを得ない。北陸地方に縁者、知人のおられる方も少なくない。思います。皆様はどのようにお過ごしでした。いよいよか。まずは被災された方々に、心からお見舞いを申し上げます。そして五月を迎えれば、母の日ももう間近。

「母の日の 母にだらだらしてもらおう」

（正木ゆう子）

亡き母に思いをいたしつつ、のどかな春の陽ざしが待ち遠しいことです。

施設長 吉田 巖



### 相談室よりこんにちは

【令和六年四月より介護報酬改定、ご利用料金が変わります】

今年の四月以降より、介護報酬が改定されます。これに伴い、当施設でご利用頂いている各サービスについて、基本料金や各種加算が変更されるため、利用料金に変更が生じます。つきましては各サービスにより異なります。

・令和六年四月から：入所サービス・短期入所療養介護サービス（ショートステイ）  
・令和六年六月から：通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

後日、詳細が決定しましたら、説明文と合わせて改訂した契約書・利用者負担説明書をお渡しさせていただきます。

### 厨房コラム

#### 【リンゴのコンポート】

リンゴは冬が旬の果物のひとつです。じゅんぽうでは、柔らかく召し上がって頂けるようにコンポートとしてご用意しています。コンポートとはフランス語で「果物の砂糖煮」を表します。当施設の上で、赤ワインを使用し、甘さを控えめに仕上げると、アルの熱い苦みから、甘くして風味が良くなる。と、声を頂いています。



赤ワインの色味が、透明のグラスに映えていました。



令和5年12月のメニュー。フレンチフェアのデザートとして、ご提供いたしました。

### じゅんぽう取り組み紹介

#### 【第三十四回全国介護老人保健施設大会での発表】

令和五年十一月に、宮城県で全国介護老人保健施設大会が開催されました。全国からの参加施設が、健設組への研究発表をし、互いに学び合います。ご利用者様へ、ごみ・ご利用者の様子を喜んで頂けると、仕事のやりがいになります。『発表しました』



発表の様子



当施設から5名の職員が参加しました。



ご退所前、「家族にお土産を買って帰りたい」と、近隣の和菓子屋さんへ。ご利用者様の思いを第一に考えたケアを心がけています。

#### 【下京雅小学校への職員訪問（十二月）】

地域貢献活動として、下京雅小学校三年生を対象に「高齢者の疑似体験」をして頂きました。

#### 疑似体験の内容

- ★《車椅子の操作》（写真①・②）  
…実際に車椅子に乗ってみたり、押してみる体験
- ★《利き手と反対の手で箸を使用する》（写真③）  
…思うように手先を動かせない感覚の体験
- ★《足に重りをつけて歩く》（写真④）  
…筋力低下の感覚、杖や手すりに頼る体験

体験後、小学生からは「車椅子で段差を越える事は難しいと思った」「もし困っている高齢者を見かけた時は声をかけたり手伝ったりしたいと思った」、教員からは「高齢者のことを気にかける経験になったと思う」と感想を頂きました。



写真③

写真①

写真②

写真④

メッセージカードは、施設内に掲示させて頂きました。

### 職員紹介

今年度より新社会人として入職した介護職員を、自己紹介形式で紹介致します。今号での紹介は、五階フロア介護職・西村桃花（にしむら ももか）です。ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



「ご利用者様が笑顔になつて下さったり、やりがいを感じています。趣味は読書です。ミステリー小説をよく読んでおり、「黒猫の小夜曲」がお勧めです。」