じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第55号
令和3年
12月1日発行

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

春風駘蕩～風の便り～

今年の秋は、九月から一足飛びに十一月が訪れ、気温のうえでは平年の十月がなかったかのようでした。そして早や師走を迎え、昼間がいよいよ短くなり、今や暖かい陽ざしが恋しい季節です。

さて、じゅんぷうでは昨年より、新しいサービスとして訪問リハビリテーションを始めています。これは文字通り、専門の担当職員が皆様のお住まいをおうかがいして、ご家庭内外の環境に適した機能訓練を通じ、実際の暮らしの中で事故を防止し、また望んでおられる願いを一緒にかなえていこうという取り組みです。もしご興味をお持ちになられましたら、担当されている居宅ケアマネジャーにご相談ください。当施設では今後も、通い・泊り・出前の三本柱で、皆様にリハビリテーションを提供していきたい、と考えています。

「落葉松（からまつ）の睫毛（まつげ）を閉じて山眠る」（下重暁子）。

コロナ禍第六波が懸念されます。皆様、ゆめゆめ怠りなく新年に向けてお備え下さい。

施設長　吉田　巌

相談室よりこんにちは

【医療費控除について】

医療費控除は介護にかかった費用も対象になっており、入所サービスや短期入所療養サービス、通所リハビリ・訪問リハビリも対象になっています。また、介護保険の給付対象外の費用（※後述）も含まれる場合があります。

じゅんぷうでお渡ししている領収書に医療費控除の額が記されていますのでご確認下さい。医療費控除には領収書が必要です。紛失されないようにご注意下さい。

※介護保険の給付対象外の費用とは、入所サービス・短期入所療養サービスの『食費・居住費』となります。

厨房コラム

【パンバイキング】

じゅんぷうでは年に三回、昼食時にパンバイキングを実施しています。開設以来、十七年間継続している人気企画です。

ミニクロワッサンやショコラロールなどは厨房のオーブンで焼き、焼きたてを召し上がって頂いています。他にも、お総菜パンや甘い菓子パンなど八種類のパンを毎回ご用意しています。“どれにしようかな”と迷われたり、“全部食べたいわ”と希望される方もおられます。一二月はクリスマスイブの二十四日（金）に実施予定です。

★人気ランキング★

第1位　ミニクロワッサン
焼きたて！毎回人気です。

第2位　プルコギマヨネーズ
甘辛い香りが漂います♪

第3位　丹波豆のお豆みるく
丹波豆入りのクリームパンです。

番外編　リングパン
８月は抹茶風味でした。オレンジやキャラメル等、毎回風味が異なります♪

じゅんぷう取り組み紹介

【手洗いうがいのポスター作り】

『手洗いうがい』の啓発について、ご利用者様と職員でポスターを作成しました。ご利用者様に構図や配色などのアイデアを頂きながら、色鮮やかなポスターが完成しました。

★手洗いのワンポイントアドバイス

冬は手荒れの季節です。手が荒れると細菌やウイルスが付着しやすくなります。手洗いの後は、ハンドクリームなどで保湿することも感染対策の重要なポイントです。

職員紹介

今年度より新社会人として入職した職員を、自己紹介形式でご紹介致します。今号でのご紹介は、ともに四階フロア所属の藤原と池尾です。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

藤原　美恵（ふじはら　みえ）
四階入所フロア所属　介護職
京都文教大学
総合社会学部　総合社会学科出身

人と接する仕事、人の役に立つ仕事がしたいと思い、介護の道を選びました。初めての事ばかりですが、一生懸命に頑張りたいと思います。ご利用者様に「ありがとう」と言って頂けることが嬉しく、仕事に取り組むうえで励みになっています。

池尾　和佳（いけお　わか）
四階入所フロア所属　介護職
京都文教大学
臨床心理学部　臨床心理学科出身

大学のゼミで、介護を必要とされる方と関わった経験をきっかけに、介護職に興味を持ちました。日々のケアを通して、ご利用者様が目標を達成され笑顔になられた時に、喜びとやりがいを感じます。ご利用者様の表情や行動の変化に気づき、ケアに活かしていきたいと思います。

ご利用者様川柳・俳句

初日の出
ビルの上から
拝むなり
通所ご利用者様I様

干支は寅
夢は膨らむ
日本一
通所ご利用者様N様

分からない
おんな心と
血圧計
通所ご利用者様K様