じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第48号
令和2年
3月1日発行

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

春風駘蕩～風の便り～

去年の暮れ、永年にわたりアフガニスタンの復興に尽力された中村哲医師の無念極まる訃報に接し、誠にやり切れない思いで令和初めての新年を迎えることになりました。皆様も良くご存知かと思いますが、飢えや乾きを癒すのに医療は無力であるとのお考えで、聴診器の代わりに重機を操り井戸や水路を掘削し、砂漠を沃野に変えて現地の人々の暮らしを支えてこられた活動は本当に尊いものでした。心からご冥福をお祈りするとともに、先生のご遺志が引き継がれますよう願って止みません。

さて、年が改まり早や三月になりました。暖冬であったとはいえ、やはり春の兆しには多少なりとも心が躍るものですね。

「蠟梅や雪うち透かす枝の丈」（芥川龍之介）。蠟梅の花言葉は、慈しみ、ゆかしさ。そして梅の名残を過ぎれば春も盛り、気忙しいことですが、桜も間近。花見を心待ちにする世間の喧騒からでもその前に、お彼岸には中村先生のような偉大な先達を静かに偲ぶのも良いかも知れません。

施設長　吉田　巌

相談室よりこんにちは

【医療費控除について】

入所サービスや短期入所療養サービス、通所リハビリも医療費控除の対象になります。医療費控除は国の基準により医療費だけではなく介護にかかった費用（一定の要件有り）も対象になっており、介護保険の給付対象外の費用も含まれる場合があります。

じゅんぷうでお渡ししている領収書に医療費控除の額が記されていますのでご確認下さい。

※医療費控除には領収書が必要です。紛失されないようにご注意下さい。

厨房コラム

【二月三日　節分メニュー】

節分の昼食には、鰯（いわし）・豆・蕎麦を食材に使い、食べやすくアレンジしたメニューをご用意しました。

鰯には「厄除け」、豆には「無病息災」、蕎麦には「健康長寿」の意味が込められています。

「鬼は外！福は内！」皆様とともに元気に楽しく一年過ごすことが出来ますように。

節分の日は
・鰯ごはん
・信田巻き
・五目豆
・サラダ
・ミニ節分蕎麦
を召し上がって頂きました。

職員紹介

令和元年度に入職しました二名を、自己紹介形式で紹介致します。共に介護職として五階フロアで勤務しております。宜しくお願い致します。

長谷川　温子（はせがわ　はるこ）
「休みの日はカフェへ行ったり、花や景色の写真を撮りに行っています。クラリネットでのアンサンブル活動もしていて、演奏に出向くこともあります。」

大村　花世（おおむら　はなよ）
「旅行が趣味で、最近は温泉地でゆっくり過ごすのが好きです。おすすめの旅先は、食も温泉も豊かな北海道です。」

ご利用者様川柳・俳句

母嬉し
卒入学
晴れ着かな
通所リハビリK様

夜桜の
花より団子が
待ち遠し
通所リハビリN様

じゅんぷう取り組み紹介

【ちぎり絵制作を通して行なうリハビリテーション】

ちぎり絵制作は、手の動きを維持するだけでなく、脳の活性化にも効果があります。

ちぎり絵の作業は、紙をちぎる、色を選ぶ、の一連の工程があります。これにより様々な感覚（視覚、触覚、運動感覚）を活用する事となり、集中力、判断力、理解力の向上にも繋がります。また、完成した作品がご利用者様やご家族様の目に触れる事により、「達成感がある」「満足感を感じた」とお話してくださるご利用者様もおられます。

最近では「子年」や「京都」、「かぐや姫」、「かさ地蔵」の作品に取り組みました。「子年」の作品は年末から、ご利用の皆様が毎日取り組まれて完成しました。皆様の力作はフロアに掲示しています。他にも様々な作品作りに取り組まれています。是非、ご覧ください！

「京都」をテーマにした作品。
着物の色合いが素敵です。

「子年」の作品は金色で、
お正月に相応しい華やかさに。

「かぐや姫」・「かさ地蔵」の作品は、
昨年の秋に開催された作品展に出展しました。