じゅんぷう広報誌（季刊）
えがお
第45号
令和元年6月1日発行
発行元（福）堀川健康会 介護老人保健施設 じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

理事長よりご挨拶

新緑のあざやかな頃となりました。当施設も今月で十五周年目を迎えます。時節の過ぎるのも早いもので施設の各所も歪みが生じてきております。今年の四月より、外壁タイルの剥離の恐れがあり、外壁の全面改修を行なっております。来所者の方にはご迷惑をおかけしますが、もう少しで改修が終わりますので御辛抱をお願い致します。

さて、少子超高齢化時代を迎えて、医療・介護関係者は対応に追われております。行政・医療・介護・福祉関係者で地域包括ケア構想の実施に向けた議論がさかんに行なわれています。ここで一番のスローガンは、在宅医療・介護の推進であります。当施設の老人保健施設は、「病院と自宅との橋渡し」という大事な役割を担っています。リハビリ機能をさらに強化して、入所はもちろんのこと、ショートステイ、デイケアの機能向上で当施設の役目を果たしたいと思っております。本年度もよろしくお願い致します。

理事長　近藤　泰正

相談室よりこんにちは

【お知らせ】

◎現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期間が令和元年七月三十一日までとなっています。更新手続きをお忘れにならないように注意して下さい。ご不明な点はじゅんぷう相談員までご相談下さい。

※介護保険負担限度額認定証とは介護保険施設の入所や短期入所時に「居住費」や「食費」が減額になる書類です。

◎四月より、新しく支援相談員として盛川愛が加わりました。以前は入所フロアで介護職として働いていました。今後は、中村・丸山・盛川の三名体制でご利用者様、ご家族様の相談窓口としてがんばっていきます。よろしくお願い致します。

盛川愛です。入所フロアではご利用者様の思いを感じ取り、ケアに繋げていくことを大切にしていました。今後は相談員としてより一層ご利用者様、ご家族様の声に耳を傾け、思いに寄り添った支援に努めます。

厨房コラム

「鰻の豆知識」

季節の変わり目は体調を崩しやすく、食欲も低下しがちです。

あっさりと淡白な食事になりやすい夏は、スタミナ食として“鰻（うなぎ）”がお勧めです。古来から、鰻は強壮食品とされてきました。蛋白質やビタミンAが特に豊富で、他にもB1、B2、E、カルシウム、鉄、EPA、DHAなどが高水準で含まれています。また、ムコ多糖体という、弱った胃腸の粘膜を保護し消化吸収を助けてくれる物質も含まれています。香りだけでなく脂肪の酸化を防いだり、消化を助ける役割もあります。薬味の山椒は、副菜を、青菜のお浸しや海藻類の酢の物などにすると、鰻にはないビタミンCや食物繊維も取ることができます。

じゅんぷうでは“鰻丼”を隔月（奇数月）で献立に取り入れています。今年も酷暑が予想されます。食事面からもご利用者様の体調管理のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

じゅんぷう取り組み紹介

今回は季節ごとのドライブ企画についてご紹介致します。当施設の立地を活用し、約一時間で様々な景色をご覧頂くことができます。

☆春のドライブ「お花見」

鴨川沿い（川端通り）や四条木屋町周辺の桜並木をドライブします。満開の桜も良いですが、散り始めの桜吹雪も車内から「綺麗！」と歓声があがるほど美しいです。このエリアは撮影のスポットにもなっており、途中で結婚式の撮影に遭遇することもありました。

☆夏のドライブ「祇園祭」

当施設より1ｋｍ圏内には多くの山鉾が立ち並びます。祇園祭は夏の風物詩であり、月鉾や、函谷鉾、長刀鉾など四条通に立つ鉾を中心に周っています。

☆秋のドライブ「紅葉」

秋は色づいた紅葉を宝が池まで見に行きます。紅葉は拾って持ち帰ることもあります。二条城前の紅葉や、堀川病院前のイチョウ並木も綺麗に色づいており、コースの1つとしています。

☆夜間のドライブ・外出（入所フロアのみ実施）

随時開催しています。最近では宝ケ池の花火を見に行きました。ホタルや、クリスマスイルミネーションを見に行くこともあります。

職員紹介

今年度より新社会人として四名が入職しました。今号と次号で二名ずつ、自己紹介形式で紹介致します。介護職として日々精進致しますので、宜しくお願い致します。

下西　葉月（通所リハビリ所属）

「海外に行くことが好きです。日本にはない自然や町並みを見ることができて、非日常を感じることができるのでとても楽しいです。まだ行ったことのない国にもこれから行ってみたいです。」

斉藤　千晴（三階所属）

「今、夢中になっていることは、美味しいパンケーキのお店を探すことです。パンケーキと言ってもお店ごとに食感や味、トッピングなどが様々で、自分好みのパンケーキを見つけることがすごく楽しいです。」

車窓からの景色

春・木屋町通り

夏・四条通り

秋・宝ヶ池公園周辺

ご利用者川柳・俳句

菖蒲湯魂　慈愛肌染む　令和真かな
通所リハビリK様

じゅんぷうホームページ　http://www.junepooh.com/