通所リハビリ活動報告

通所リハビリテーションでは屋内での活動に限らず、リハビリや運動の機会として積極的に外出し心身共にメリハリをもって過ごして頂けるよう日々取り組んでいます。
花見ドライブや回転ずしに出かけ大変好評でした。今後も様々な企画を実施していく予定です。

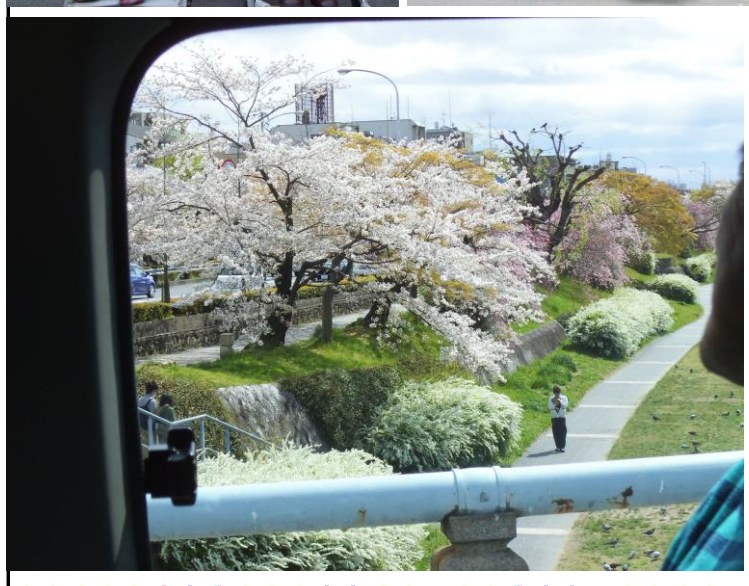
ホテルでお誕生日祝い

回転寿司

屋上散歩♪

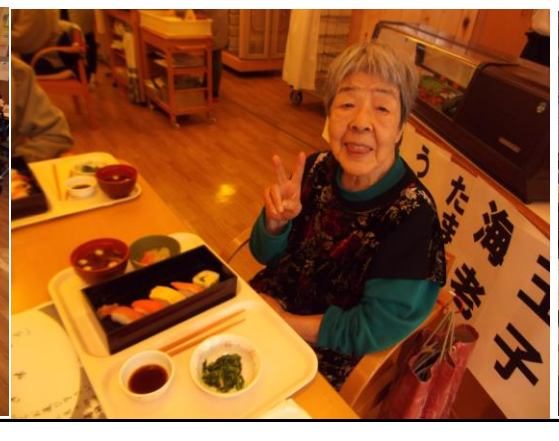
お花見・春爛漫ドライブ

春といえば桜！ということでお花見ドライブに行ってきました。鴨川沿いの桜や、他の場所も満開のシーズンに行くことが出来ました。「やっぱり桜は一瞬で散ってしまうけどいいね、綺麗だね」という声が沢山ありました。気温も暖かくなっており外の風も気持ちが良かったです。桜以外のお花も咲いておりとても喜んでいただけました。そしてたくさんの笑顔を見せていただきました。また来年も見に行きたいですね。



春の外出企画

外出レクリエーションに行ってきました。おいしいお寿司を食べに行ったり、ユニクロまで服を買いに行ったり、水族館へも行きました。晴天にも恵まれ気持ちが良かったです。他にも外出する機会を作っていきましょう！

食事レクリエーション

お寿司を目の前で握って食べて頂いたり一緒にお好み焼きを作りました。素敵な笑顔と真剣な表情がいいですね！