

通所リハビリテーションのご様子



来所後の準備運動



食事前の嚙下体操



食後の全身運動



おやつ前の棒体操

当通所リハビリテーション(以下デイケア)では
施設でお過ごし頂く事自体がリハビリの機会となることを目指しています。

「そのために」

介護士、看護師(以下デイスタッフ)、リハビリスタッフ、医師、栄養士で
お1人お1人の生活環境から必要な動作や困難になっておられる動きを明確にし、
いつ、どのように運動して頂くか1日の個別プログラムを決定します。

「そして」

デイスタッフはリハビリスタッフからご利用者それぞれの個別プログラムについて
重要事項(訓練動作)の伝達を受けプログラムを実施していきます。

このように当デイケアでは、リハビリスタッフによるリハビリの他、
デイスタッフも様々な運動を提供できるようにする事で
お一人お一人に有意義な運動の時間を過ごして頂けるよう考えております。

(注) 20分もしくは40分のリハビリスタッフとのマンツーマン対応がある場合は
個別リハビリ加算が算定されます。



歩行練習
障害物のある道の
安定歩行に繋がります。



体幹筋の運動
動作姿勢の保持に
繋がります。



下肢筋力の運動
立位・歩行の維持に
繋がります。



重心移動の運動
安定した座位保持に
繋がります。



余暇の時間には様々な活動を提供させて頂いております。
やりたい事を選んでいただく事で主体的に動くということにつながり、
持つておられる力を十分に発揮していただく事で身体・精神機能の維持向上に繋がります。



その他にも大小様々なイベントで皆様をお出迎えしております。
4月からは各職員の企画による余暇活動も提供していく予定です。
実施予定の活動(化粧・作歌・合唱・創作・懸賞等など)
奮ってご参加下さい。